

## Deutsches Kinderhilfswerk und VCD rufen zum 3. mal zur Aktionswoche „Zu Fuß zur Schule“ auf

Der 22. September ist der „Zu Fuß zur Schule“- Tag, nicht nur hier in Deutschland, sondern in vielen Ländern der Welt. Mit ihrer Aktionswoche wollen das Deutsche Kinderhilfswerk e.V. und der Verkehrsclub Deutschland e.V. (VCD) Kinder in ganz Deutschland motivieren, sich mehr zu bewegen und zu Fuß, mit dem Rad oder dem Roller zur Schule zu kommen.

Immer mehr Kinder bewegen sich zu wenig. Wer zur Schule läuft, tut nicht nur seinem Körper etwas Gutes, auch die Konzentration auf den Unterricht fällt leichter. Kinder, die zu Fuß zur Schule kommen, lernen sich eigenständig fortzubewegen. Das erhöht die Verkehrssicherheit und ermöglicht das eigene Umfeld intensiver kennen zu lernen.

Tipps und Anregungen, wie sich Klassen und ganze Schulen an der Aktionswoche beteiligen können, finden Sie auf der Rückseite des Aktionsposters und unter [www.zu-fuss-zur-schule.de](http://www.zu-fuss-zur-schule.de). Das Deutsche Kinderhilfswerk stiftet zehnmal 100€ für die Klassenkasse, die unter allen dokumentierten Projekten verlost werden. Die besten Ideen werden außerdem mit Angabe der Schule auf dem Aktionsposter 2010 vorgestellt. Über 400 Klassen haben sich für dieses Jahr schon angemeldet.

Weitere Informationen unter: [www.zu-fuss-zur-schule.de](http://www.zu-fuss-zur-schule.de).

Ansprechpartnerin beim VCD:

Anja Hänel, Tel. 030-280351-77 [anja.haenel@vcd.org](mailto:anja.haenel@vcd.org)



**IDEE** Kennt ihr technische Erfindungen, durch die wir uns weniger bewegen? Wir nennen sie „Schrittklauer“. Ein Fahrrad zählt für uns dagegen zu den „Schrittmachern“

Fallen euch Schrittklauer und „Schrittmacher“ ein? Nehmt eure Wohnung und euer Viertel unter die Lupe.

Sucht drei „Schrittklauer“ und drei „Schrittmacher“ und fotografiert oder malt sie und beschreibt sie kurz.

## „walking to school“ – campaign of Deutsches Kinderhilfswerk und VCD starts for the third time

September 22nd is the international “walking to school”- day. With their campaign, Deutsches Kinderhilfswerk and the Transport Club Germany (VCD) call on children to be more active and walk to school or go by scooter or bike instead of being driven in a car.

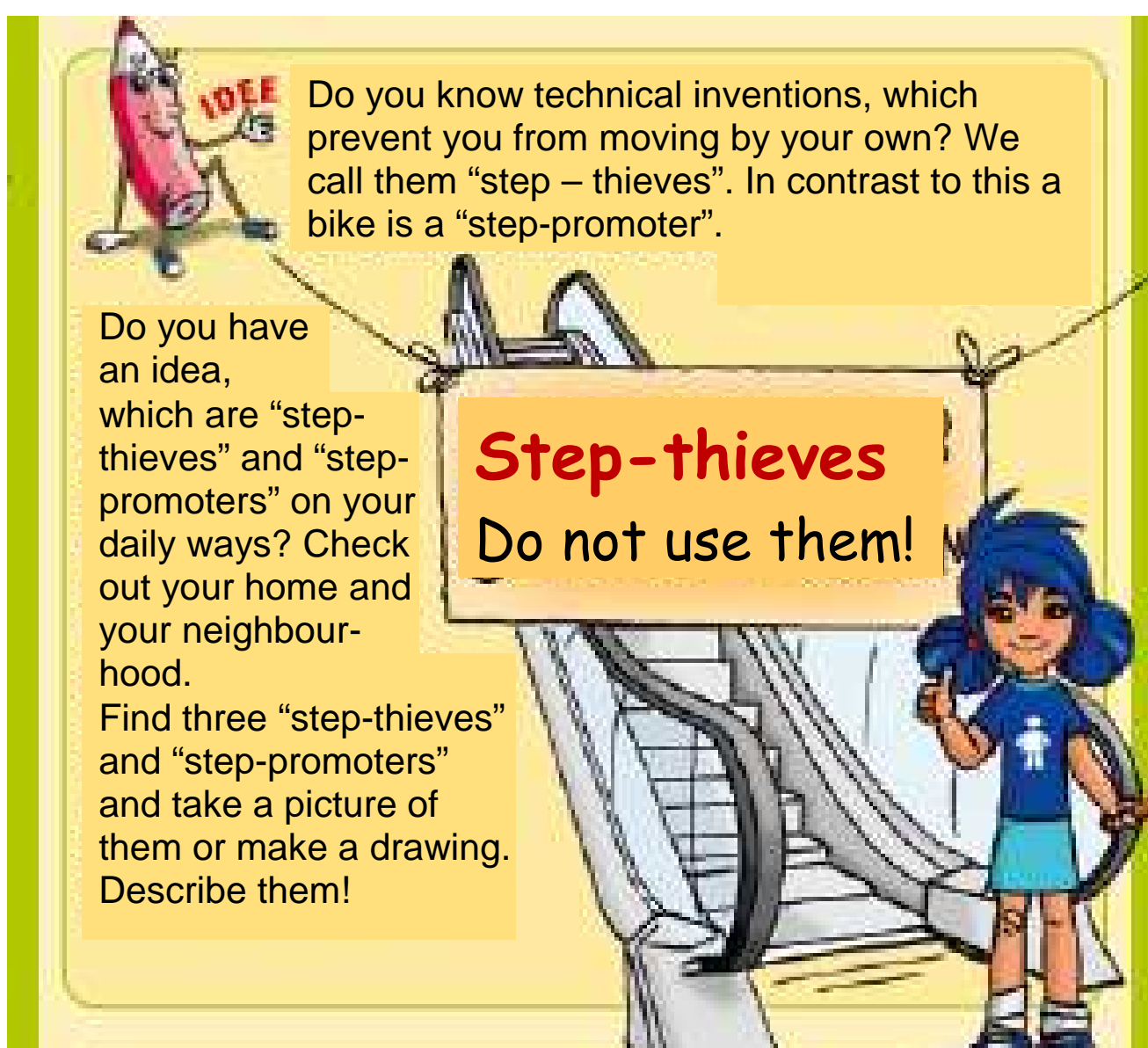
Nowadays many children do not get enough exercise. Walking to school is not only a benefit for the body but also helps to concentrate better during lessons. Children walking to school by themselves train their autonomy / independence. They become more comfortable dealing with road safety and get to know their neighbourhood better.

Classes and schools which want to participate in the campaign find ideas and information on the back of the flyer and under [www.zu-fuss-zur-schule.de](http://www.zu-fuss-zur-schule.de) Each class which reports their project, has the chance to be one of the ten winners, who get 100 € for class activities. The best ideas will be presented on the next year’s poster. 400 classes are engaged in the campaign yet.

For further information see: [www.zu-fuss-zur-schule.de](http://www.zu-fuss-zur-schule.de)

Contact at VCD:

Anja Hänel, Fon +49 30 280351-77, [anja.haenel@vcd.org](mailto:anja.haenel@vcd.org)



**IDEE** Do you know technical inventions, which prevent you from moving by your own? We call them “step – thieves”. In contrast to this a bike is a “step-promoter”.

Do you have an idea, which are “step-thieves” and “step-promoters” on your daily ways? Check out your home and your neighbourhood. Find three “step-thieves” and “step-promoters” and take a picture of them or make a drawing. Describe them!

**Step-thieves**  
Do not use them!

